

# DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

La salut mental és un *dret* humà universal

Un *dret* en construcció. Posa el teu mào.

# PROGRESSIVA



Oct.  
23  
2022

• **Dissabte 30 de setembre**

**Ripoll**

**Espectacle inclusiu de poesia i dansa "Respira"**, en el marc del Festival Inspira.



**Ubicació:** Devesa del Pla

**Hora:** 17.00 h

• **Dissabte 30 de setembre i diumenge 1 d'octubre**

**Camp1long**

Celebració de la festa de la pagesia **"Benvinguts a Pagès"** a la finca d'horticultura ecològica Biodrissa. Visites guiades i tallers.

Informació i inscripcions: [www.benvingutsapages.cat](http://www.benvingutsapages.cat) | [www.fundaciodrissa.com](http://www.fundaciodrissa.com)



**Ubicació:** Polígon Xurro III, afores s/n

**Hora:** 10.00 -14.00 h i 16.00-19.00 h (dissabte) | 10.00 a 14.00 h (diumenge)

• **Dimarts 3 d'octubre**

**Ripoll**

**Inici de l'espai "Tu tries"**. Espai obert adreçat a joves per abordar temes de consum, alternatives d'oci i gestió de l'estrès.



**Ubicació:** Casal de joves El Galliner (plaça 1 d'octubre 6)

**Hora:** Consulteu agenda del casal.

• **Dimecres 4 d'octubre**

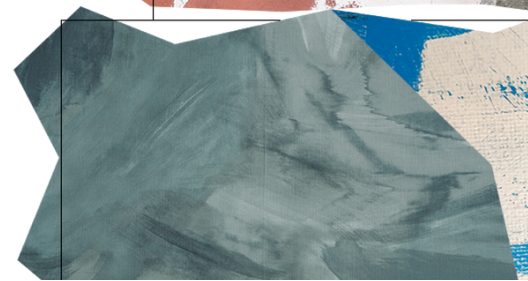
**Salt**

**Tarda festiva** organitzada per les persones usuàries de la **Llar residència La Maçana** i equip de professionals, amb música i ball, i amb la visita i acompanyament especial de la Canya, la gosseta del Girona FC.



**Ubicació:** Jardins del Parc Hospitalari Martí i Julià

**Hora:** tarda | La Canya arribarà a les 18.00 h





• **Dijous 5 d'octubre**

**Girona**

### **Inauguració de l'exposició "Diàlegs amb l'art".**

Coproducció artística de diferents serveis de salut mental de l'Institut d'Assistència Sanitària, que té per objectiu la sensibilització sobre la salut mental i la importància de l'art i la creació artística com a mitjà d'exploració interna, com a via d'expressió pròpia i com a eina terapèutica i de rehabilitació. La mostra estarà oberta del 5 d'octubre de 2023 al 7 de gener de 2024.



**Ubicació:** Museu d'Art de Girona

**Hora:** 11.00 h

### **Platja d'Aro**

#### **Jornada de portes obertes a les famílies de les persones usuàries del Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) del Baix Empordà.**

10.00 h Rebuda a les famílies i convidats amb esmorzar popular.

11.00 h Presentació i dinàmica d'artteràpia "Un dret en construcció", a càrrec de Dolors Grau, artterapeuta.

12:30 h Presentació d'activitats i tallers de l'SRC, a càrrec de les persones usuàries.

13:30 h Premis "Walking Week"



**Ubicació:** Complex Eurocenter Illa 4, 32-33

**Hora:** matí

• **Divendres 6 d'octubre**

**Girona**

**Obra de teatre "Desmadre olímpico"**, a càrrec de les persones usuàries del taller de teatre del Club Social El Cercle.

Entrada gratuïta. Taquilla inversa.

Més informació i reserves: [www.familiaisalutmental.cat](http://www.familiaisalutmental.cat)



**Ubicació:** Centre cívic de Sant Narcís

**Hora:** 16.00 h



La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.

#DMSMGi2023

• **Divendres 6 d'octubre**

**Figueres**

**Trobada i xerrada de pacients i professionals amb l'autora del llibre "La casa dels caps de setmana", Marta Pasqual, Premi Just Casero 2022.**



**Ubicació:** Hospital de Dia de Salut Mental de l'Alt Empordà (carrer Pi i Margall 5)  
**Hora:** 12.00 h

**Sant Gregori**

**1a Nit de la Salut Mental**, impulsada per la Fundació Drissa, i organitzada per compartir amb l'empresariat el repte d'abordar accions per assolir el benestar de les totes persones treballadores a la feina, i el compromís empresarial i professional inherent al canvi.

Més informació: [www.fundaciodrissa.com](http://www.fundaciodrissa.com) | Reserves tancades.



**Ubicació:** Castell de Sant Gregori  
**Hora:** 19.30 - 24.00 h

---

• **Dissabte 7 d'octubre**

**Girona**

**II Gimcana per la salut mental**, organitzada per l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques per promoure els bons hàbits i una bona salut mental. Activitat dirigida a tots els públics, amb obsequis per als participants.

Més informació i inscripcions: [www.familiaisalutmental.cat](http://www.familiaisalutmental.cat)



**Ubicació:** sortida des del Punt de Trobada de la rambla de Girona  
**Hora:** 10.30 h

**Olot**

**Inauguració de l'exposició "De primera mà"**, l'expressió artística de la salut mental, organitzada per l'associació El Paraigua.



**Ubicació:** pati de l'Hospici d'Olot  
**Hora:** 12.00 h

**Ribes de Freser**

**Projecció i col·loqui** de pel·lícula "Aftersun".



**Ubicació:** Cinema Catalunya (carrer Major 19)  
**Hora:** 18.00 h

---



• **Del dilluns 9 al divendres 27 d'octubre**

**Ripollès**

**Punts joves** a tots els instituts d'ESO de la comarca amb dinàmiques sobre salut mental.  
**Mostra de llibres sobre la salut mental** a totes les biblioteques de la comarca.

---

• **Dilluns 9 d'octubre**

**Blanes**

**Xerrada “Drets humans universals”**, a càrrec de Núria Pi, directora de Formació i Comunicació de Support-Girona.

Tot seguit, **acte inaugural i visita a les exposicions “25 anys de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques” i “Llibertat en l'art”**, una mostra del Club Social de Blanes.

Més informació i inscripcions: [www.familiaisalutmental.cat](http://www.familiaisalutmental.cat)



**Ubicació:** Biblioteca Comarcal de Blanes (passeig de Catalunya 2)

**Hora:** 16.30 h

---

• **Dimarts 10 d'octubre**

**Campdevàno1-Ribes de Freser**

**Dinàmica de benestar emocional “Com ets sents?”**



**Ubicació:** Hospital de Campdevàno1 i CAPS de les ABS de la zona.

**Hora:** 11.00-13.00 h

**Figueres**

**Jornada de portes obertes al Servei de Rehabilitació Comunitària (RSC) de l'Alt Empordà**, amb l'exposició fotogràfica feta per les persones usuàries del taller “Street Photo”.

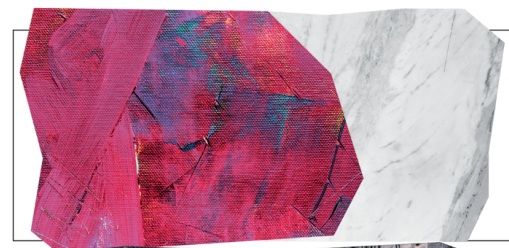


**Ubicació:** carrer La Jonquera 62-72

**Hora:** matí.

---

La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.  
#DMSMGi2023



• **Dimarts 10 d'octubre**

**Figueres**

**Taula divulgativa i exposició** de treballs manuals de l'SRC del l'Alt Empordà.



**Ubicació:** plaça de l'Ajuntament

**Hora:** matí

**Girona**

**Manifest commemoratiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2023: "La salut mental és un dret human universal"**, a càrrec de Joan Vinyes, membre de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Entrega del manifest als serveis de Salut i Drets Socials de la Generalitat a Girona, i reunió privada amb els representants territorials.



**Ubicació:** seu de la Generalitat de Catalunya a Girona (plaça Pompeu Fabra 1)

**Hora:** 11.30 h

**Presentació de la instal·lació artística "Caminants"**, una creació de persones usuàries d'entitats de salut mental feta durant el projecte Natura és Cultura de la Fundació Setba, amb la participació de la Fundació Drissa.



**Ubicació:** Camí de Galligants

**Hora:** 11.00 h

**Olot**

**Taula informativa i intervenció artística** realitzada per l'Escola de Belles Arts d'Olot.



**Ubicació:** plaça Dr. Ferrer (davant de l'església de St. Esteve)

**Hora:** 10.00-13.00 h

**Dinar de celebració de la diada**, obert a persones usuàries, familiars i professionals de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'Institut d'Assistència Sanitària.



**Ubicació:** Casal cívic i comunitari d'Olot (carrer Bisbe Lorenzana 2)

**Hora:** 13.45 h.

**Lectura dramatitzada** dels contes "Nietzsche al Paradís", de la psicòloga Imma Riu, a càrrec de Càpsula Teatre i l'Associació el Paraigua.



**Ubicació:** Biblioteca d'Olot

**Hora:** 19.00 h

La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.

#DMSMGi2023

• **Dimarts 10 d'octubre**

**Santa Coloma de Farners**

Participació del **Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) de la Selva interior** en el **Mercat solidari d'articles sostenibles**.



**Ubicació:** plaça de la Pau

**Hora:** 09.30–13.00 h

**Jornada de portes obertes** a l'SRC de la Selva interior.



**Ubicació:** carrer Sant Ignasi 27. Baixos.

**Hora:** 11.00 h

**Enlairada de globus.**



**Ubicació:** plaça de la Pau

**Hora:** 12.00 h

---

• **Dimecres 11 d'octubre**

**Banyoles**

**Presentació del servei de club social del Pla de l'Estany**, a càrrec d'Iolanda Martín, coordinadora de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

**Xerrada "Els nous reptes de la salut mental en un món canviant"**, a càrrec de Xavier Fàbregas, director mèdic del Centre Mas Ferriol, especialista en addiccions i trastorns de salut mental.



**Ubicació:** Museu Darder (plaça dels Estudis 2)

**Hora:** 19.00 h

Informació i reserves: Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques:  
[www.familiaisalutmental.cat](http://www.familiaisalutmental.cat) | [secretaria@familiaisalutmental.cat](mailto:secretaria@familiaisalutmental.cat).

La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.  
#DMSMGi2023





• **Dimecres 11 d'octubre**

**Olot**

## Espectacle "CALIDOSCÒPICA"



**Ubicació:** Teatre Municipal d'Olot

**Hora:** 20.00 h

• **Dijous 19 d'octubre**

**Ripoll**

"**Enfanga't per la salut mental**", taller de ceràmica en què els participants podran fer una peça de ceràmica guiats per les persones usuàries del Servei de Rehabilitació Comunitària.

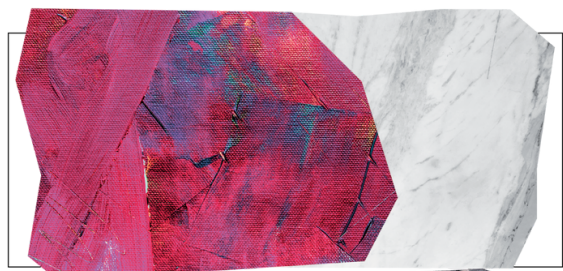


**Ubicació:** plaça Gonzal Curtrina

**Hora:** 11.00-13.00 h | 16.00-18.00 h

**El dijous 19 d'octubre**, Fundació Drissa i Ceràmiques Marcó donen el tret de sortida a una nova edició d'**Art Divergent**, un projecte en què les arts reforcen teràpies per al benestar emocional i de la salut mental.

**La jornada "Nous paradigmes ètics en l'atenció i el suport a les persones amb discapacitat"**, organitzada per Support-Girona, prevista per al 19 d'octubre, es trasllada al mes de **NOVEMBRE**. Estigueu atents! [En breu s'informarà del dia.](#)



Programa i inscripcions: [www.supportgirona.cat](http://www.supportgirona.cat)



**Ubicació:** Auditori Support-Girona (carrer Pierre Vilar 5. Baixos)

**Hora:** 09.00-14.00 h



La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.

#DMSMGi2023

• **Divendres 20 d'octubre**

**Salt**

**Jornada "Salut mental perinatal: abordant des de l'inici"**, organitzada pel Centre de Salut Mental d'Adults del Gironès-Pla de l'Estany.

Més informació i inscripcions: [www.ias.cat](http://www.ias.cat) | Data límit inscripcions: 17/10/2023



**Ubicació:** Parc Hospitalari Martí i Julià | Hospital Santa Caterina

**Hora:** matí

---

• **Dilluns 23 d'octubre**

**Blanes**

**Inauguració de l'exposició "La llibertat en l'Art"**, una mostra del Club Social de Blanes.



**Ubicació:** Casal cívic Can Borell

**Hora:** 16.00 h

---

**Ripollès**

Inici de les **dinàmiques i concursos de dibuix sobre la salut mental**. Activitats dirigides a l'alumnat de primària de les escoles del Ripollès.

---

• **Dimarts 24 d'octubre**

**Palafrugell**

**Xerrada "Drets humans universals"**, a càrrec de Núria Pi, directora de Formació i Comunicació de Support-Girona.

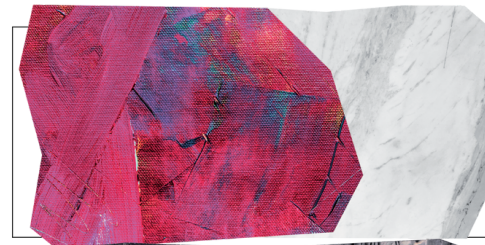
Informació i reserves: Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques: [www.familiaisalutmental.cat](http://www.familiaisalutmental.cat) | [secretaria@familiaisalutmental.cat](mailto:secretaria@familiaisalutmental.cat)

**Inauguració de l'exposició "Univers creatiu"** del Club Social de Palafrugell.



**Ubicació:** Can Genís (carrer del Progrés 15)

**Hora:** 16.00 h



La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.

#DMSMGi2023

• **Dimarts 24 d'octubre**

**Girona**

**Presentació del llibre "El meu germà a les Alforges", de Paco Jiménez**

Parlarem de l'esquizofrènia i de tot el que suggereix aquest llibre, amb l'autor Paco Jiménez i els professionals de la psicologia Pep Freixa i Leli Camps.

Informació i reserves: [www.copc.cat/events](http://www.copc.cat/events)



**Ubicació:** delegació territorial de Girona del COPC (passatge Farinera i Teixidor 1)

**Hora:** 19.00 h

• **Del dijous 26 al 28 dissabte d'octubre**

**Figueres**

**I Jornades de salut mental**, coorganitzades per l'Ajuntament de Figueres, l'Associació d'ajuda a malalts d'Alzheimer i família (AMA), l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, i Fabricants de Futur. Aquestes jornades pretenen ser un punt d'inici per a moltes més accions compartides amb agents del territori per donar veu a persones afectades i famílies.

Més informació: [www.familiaisalutmental.cat](http://www.familiaisalutmental.cat)



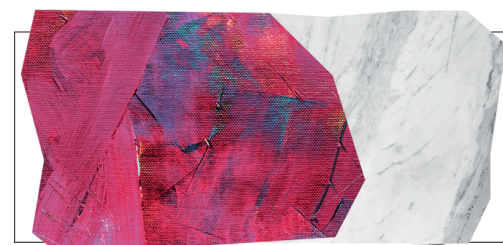
**Ubicació:** Auditori Caputxins (plaça de Josep Pla, s/n)

**Hora:** consultar programa

• **Dissabte 28 d'octubre**

**Ribes de Freser**

**"L'exercici físic, millora la teva salut mental"**. Campionat de pàdel i botifarrada.  
Durant tot el matí.



• **Octubre**

**Gironès**

Durant el mes d'octubre, la Fundació Drissa durà a terme activitats de sensibilitació a diferents escoles del Gironès.

La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.

#DMSMGi2023



## Comitè organitzador



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques



**Salut/IAS** Institut d'Assistència Sanitària



## Amb la col·laboració



Ajuntament de Banyoles



AJUNTAMENT DE BLANES



Ajuntament de Girona



Ajuntament de Figueres  
Alt Empordà



ajuntament de palafrugell



AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL



Ajuntament d'Olot

Aquest programa no hagués estat possible sense les entitats que integren:

**La Taula de Salut Mental de Girona**  
**La Taula de Salut Mental del Pla de l'Estany**  
**La Taula de Salut Mental del Ripollès**  
**Comissió organitzadora del Dia Mundial de la Salut Mental de la Garrotxa.**

Aquest programa es va ampliant amb les activitats que les diferents entitats i Taules de Salut Mental del territori van comunicant. Consulteu les pàgines web de les entitats organitzadores per mantenir-vos informats:

famíliasalutmental.cat / ias.cat / fundaciodrissa.cat / supportgirona.cat; i les de les entitats locals de cada comarca.

Totes les activitats són gratuïtes. Aquestes podran ser fotografiades i/o gravades en vídeo.

**La salut mental és un dret humà universal. Posa el teu maó.**  
**#DMSMGi2023**

